

L'équilibre, où en êtes-vous ?

Seurre

Animateur :



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Présentation	lundi 7 octobre 2024	→	9h30 - 11h00
Entretiens individuels <i>20 min par personne, sur rendez-vous</i>	lundi 14 octobre 2024	→	9h00 -13h00
Séance 1	lundi 4 novembre 2024	→	9h30 - 10h30
Séance 2	lundi 18 novembre 2024	→	9h30 - 10h30
Séance 3	lundi 25 novembre 2024	→	9h30 - 10h30
Séance 4	lundi 2 décembre 2024	→	9h30 - 10h30
Séance 5	lundi 9 décembre 2024	→	9h30 - 10h30
Séance 6	lundi 16 décembre 2024	→	9h30 - 10h30
Séance 7	lundi 6 janvier 2025	→	9h30 - 10h30
Séance 8	lundi 13 janvier 2025	→	9h30 - 10h30
Séance 9	lundi 20 janvier 2025	→	9h30 - 10h30
Séance 10	lundi 27 janvier 2025	→	9h30 - 10h30
Entretiens individuels <i>20 min par personne, sur rendez-vous</i>	lundi 3 février 2025	→	9h00 -13h00
Bilan	lundi 17 mars 2025	→	9h30 - 11h00

Salle :

SALLE DES BAINS DOUCHES - 29 rue des Ecoles - 21250 SEURRE