

Force et forme au quotidien

DIJON (L'entrepôt) salle 2

Animateur : Thomas FRASES



Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Présentation	lundi 30 septembre 2024 → 9h30-11h00
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	mercredi 2 octobre 2024 → 9h00-12h30
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	lundi 7 octobre 2024 → 9h-12h30
Séance 1	mercredi 9 octobre 2024 → 9h30-11h00
Séance 2	lundi 14 octobre 2024 → 9h30-11h00
Séance 3	mercredi 16 octobre 2024 → 9h30-11h00
Séance 4	lundi 4 novembre 2024 → 9h30-11h00
Séance 5	mercredi 6 novembre 2024 → 9h30-11h00
Séance 6	mercredi 13 novembre 2024 → 9h30-11h00
Séance 7	lundi 18 novembre 2024 → 9h30-11h00
Séance 8	mercredi 20 novembre 2024 → 9h30-11h00
Séance 9	lundi 25 novembre 2024 → 9h30-11h00
Séance 10	mercredi 27 novembre 2024 → 9h30-11h00
Séance 11	lundi 2 décembre 2024 → 9h30-11h00
Séance 12	mercredi 4 décembre 2024 → 9h30-11h00
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	lundi 9 décembre 2024 → 9h-12h30
Entretiens individuels <i>30 min par personne, sur rendez-vous</i>	mercredi 11 décembre 2024 → 9h-12h30
Bilan	mercredi 29 janvier 2025 → 10h00 - 11h30

Salle :

L'entrepot - 40 rue de Longvic 21300 CHENOVE